

- |  |         |  |                    |
|--|---------|--|--------------------|
|  | 飲み物     |  | 制限関門<br>通過チェックポイント |
|  | 食べ物     |  | トイレ                |
|  | AID設置場所 |  | リタイヤポイント           |

## 宮田高原

烏帽子山

SKYLINE38k 28.0km地点 制限時間 14:30



宮田高原

駒ヶ根ファームス

宮田村

宮田村

宮田村

## 駒ヶ根高原営の台

SKYLINE38k 17.0km地点 第1関門 12:30



## 池山避難小屋

SKYLINE38k 10.0km地点



池山

池山避難小屋

スキー場

駒ヶ根高原

駒ヶ根公園

## 駒ヶ根ファームス

SKYLINE38k FINISH 制限時間 15:30

## 駒ヶ池

SKYLINE38k STSRT 6:30

## 池山林道終点

SKYLINE38k 13.0km地点



簗ノ笛山

中央自動車道

如来寺川